



頁數	原有內容	修改後的內容
24	請把食物貼紙貼在金字塔中適當的位置。 油、鹽、糖 吃最少 奶品類 每日 2 至 3 肉、魚、豆類及蛋類 每日 至 蔬菜、瓜類 每日 至 水果類 每日 五穀類 每日 2 至 3 以上各類食物分量適合 3-6 歲兒童 (資料來源：衛生署)	更新衛生署健康飲食金字塔的食物種類名稱。 請把食物貼紙貼在金字塔中適當的位置。 油、鹽、糖類 吃最少 奶類及代替品 每日 2 肉、魚、蛋及代替品 每日 至 蔬菜類 每日 至 水果類 每日 穀物類 每日 2 至 3 以上各類食物分量適合 2-5 歲兒童 (資料來源：衛生署)